

# From the Cosmic Heart to the Earth Star

Eluña Noelle

- 00:00:00 Bienvenue à tous. Bonjour. Oh, tant de beaux visages souriants. Bonjour. Accueillir. Très agréable de vous voir tous dans vos différents espaces. Ellen, tu as l'air d'être dans un désert. Non, tu es près de la plage. Je vois. Ouais. L'herbe de plage. C'est charmant. Bienvenue, Brian. Ravi de vous voir. Salut. L'iPhone de John. Est-ce John Shields ? Oui. Je connais ce sourire n'importe où, car ce sourire transparaît dans chacun de vos messages. C'est très agréable de vous voir.
- 00:00:42 Ufuk et ta fille. Oh, c'est très agréable de te voir. Bonjour à vous deux. Salut. Je sais que tu te sens un peu timide. C'est très agréable de vous voir. Bonjour, Eikers. Merci pour votre présence. Bienvenue, Millicent. Très heureux de vous voir. Salut. Et salut, Tessa. Merci beaucoup d'être ici.
- 00:01:10 C'est agréable de te voir. Bonjour Tessa. Merci d'être ici. Bonjour Tessa. Merci d'être ici. Salut. Et salut, Tessa. Merci beaucoup d'être ici. C'est agréable de te voir. Oh, magnifique. D'accord, notre diffusion en direct sur notre site Web a commencé. Je vais donc partager quelques éléments avant de commencer.
- 00:01:40 Je veux que vous sachiez que si je pouvais citer chaque nom individuel, je le ferais en personne avec ma voix. Mais sachez que je le fais avec mon cœur à chaque fois, parce que je vous regarde tous. Je regarde tous vos visages. Merci à tous d'être ici, où que vous soyez dans le monde. C'est encore une fois une soirée ici pour moi à Bali, pour moi et mon équipe en fait. Il fait nuit. Et aujourd'hui, c'était une journée énergique très intéressante et elle s'est poursuivie jusqu'à cette soirée. Je pense que c'est, et ce que mes guides ont partagé, c'est cette ombre post-éclipse dans laquelle nous nous trouvons. Et en fait, je n'ai pas ressenti l'énergie de l'éclipse aussi fortement que cette fois-ci. Je ne sais pas comment vous autres avez vécu cela. Et si vous avez envie de partager, je vous invite à le faire dans le chat et à exprimer simplement ce que cela a été pour vous. Selon l'endroit où vous vous trouviez dans le monde, c'était soit très, très tôt le matin du 13, soit le
- 00:02:49 14ème pour la majorité du monde. Et c'était juste une très, je ne connaissais pas la minute exacte de l'éclipse. Mais à ce moment précis, j'ai eu une sorte de montée d'énergie et j'ai dû arrêter ce que je faisais. Je travaillais et je devais faire une pause et me promener. J'ai dû me déplacer et laisser toute cette énergie bruissante me traverser. Et puis, quand je suis revenu environ une heure plus tard, j'ai découvert que c'était à la minute près parce que j'avais mis un minuteur pour moi-même. C'est à la minute où l'éclipse a commencé, puis a en quelque sorte culminé, que j'ai vécu cela. Il y avait donc beaucoup d'énergie avec cette éclipse, je suppose, pour certains d'entre nous, peut-être pour nous tous à notre manière. Donc ce soir pour moi, pour cette méditation, c'est ce à quoi je veux vraiment en venir.
- 00:03:43 Autrement dit, il est difficile de mettre cela en mots de manière cohérente, car on a l'impression qu'il y a un peu de tissage et de tressage qui se produit avec différentes énergies au cours de cette méditation, car c'est aussi une activation. Et je ne sais vraiment pas à quoi m'attendre avec ça. Et ça me rend un peu nerveux parce que parfois, quand mes guides ne partagent pas tout

avec moi, c'est parce qu'il peut se passer quelque chose d'inhabituel. Et à ce stade, je suis quelque peu habitué à ce que mon corps et mon visage fassent des choses bizarres devant la caméra. Donc ça va.

00:04:27 Mais si c'est vraiment si inhabituel, alors je me demande simplement ce que ça pourrait être. J'ai le sentiment que je le sais peut-être, mais je ne vais pas faire d'hypothèses. Nous allons donc simplement voir comment cela se passe. D'accord. Ce qu'ils aimeraient que je partage, c'est qu'il s'agit en fait d'une montée d'énergie terrestre qui va rencontrer votre corps subtil. Et puis il y aura une activation et une superposition des Arcturiens qui seront ensuite connectés ou fusionnés, si vous voulez, c'est le terme vraiment plus précis sur le plan énergétique pour ce que je vois se produire. Il va fusionner avec cette autre couche de votre corps de lumière. Cela ne doit donc pas vous sembler n'importe quoi. Et il n'est pas nécessaire que ce soit trop stimulant en termes de mouvements physiques ou quoi que ce soit de ce genre. Ils disent que les effets secondaires que vous pourriez ressentir seront pour la plupart minimes.

00:05:34 Ils n'attendent donc rien de majeur dans ce sens, parce que l'ascension de ce corps terrestre qui va avoir lieu est profondément enracinée et fait partie de notre intégration dans la terre. Et ils me donnent ces images, mais je ne comprends pas vraiment ce qu'elles veulent dire, mais elles montrent les corps des gens étant en réalité entièrement enracinés dans la terre. Je ne peux vraiment pas en dire plus car je ne suis pas entièrement sûr de ce que cela signifie exactement. Et je m'excuse de ne pas savoir tout à fait. Je ne savais pas vraiment qu'il s'agirait d'une activation jusqu'à il y a quelques jours.

00:06:14 Je m'attendais à ce que ce soit une belle méditation relaxante, mais il y a beaucoup d'énergie. Nous utilisons donc toutes les opportunités possibles pour y parvenir en termes de positionnement. Si vous le souhaitez, la position qu'ils continuent à montrer avec le corps est que vous êtes absolument invité à vous asseoir. Si vous préférez faire cela, si vous avez envie de vous allonger, alors ils vous montrent allongé avec les genoux relevés, ce qui est intéressant, mais il y a quelque chose dans le fait que les pieds sont au sol. Donc, si c'est quelque chose que vous avez envie de faire, ou si c'est simplement dirigé vers la terre. Donc, si vous êtes allongé sur un canapé, par exemple, ou même allongé sur votre lit, tant que vos pieds, la plante de vos pieds sont pointés vers la terre, c'est approprié. Et si vous voulez vous asseoir, vous pouvez le faire. Ils disent que si vous choisissez de vous asseoir, il n'est pas nécessaire que vos pieds soient

00:07:12 vers la terre, mais vous pouvez choisir de le faire. La pièce principale est due à l'alignement de votre colonne vertébrale. Donc, comme vous le souhaitez, veuillez vous installer de manière appropriée. D'accord. Et pendant que vous faites cela, je vais juste en partager un peu, m'invitant à partager qui est présent ici. Je travaille donc couramment avec le conseil arcturien et cela a en fait commencé avec un groupe de six êtres il y a un an. Et puis cela est passé à neuf êtres. Et quand il est passé à neuf, j'ai appris qu'il y en avait neuf sur 13. Il y a donc un conseil de 13 et j'ai eu l'honneur de travailler avec neuf d'entre eux. Merci. J'ai eu l'honneur de travailler avec neuf d'entre eux.

00:08:00 Cela a commencé à l'automne de l'année dernière, vers novembre. Et maintenant, aujourd'hui, en fait, c'est la première fois que j'en suis conscient. Tous les 13 sont présents pour cela. Et

donc, désolé, ils ressentent juste beaucoup d'énergie. Ils se placent en quelque sorte juste autour de notre groupe. De la façon dont ils l'ont fait, nous sommes en cercle.

- 00:08:36 D'accord. Nous sommes donc en cercle et ils se positionnent simplement autour de nous en 13 points différents. Et puis il y a aussi un conseil qu'ils veulent dire, je dis, de guides dragons qui sont également présents parmi nous. Ils tiennent en quelque sorte cet anneau extérieur et aussi au-dessus et au-dessous de notre groupe, notre petite sphère dans laquelle nous nous trouvons en ce moment. Et puis au-delà de cela, il y a quatre êtres mantes de chaque côté également, deux côtés puis les deux autres côtés. Nous avons donc tout un groupe, tout un comité qui nous soutient aujourd'hui. D'accord. Alors ils m'invitent à commencer.
- 00:09:30 Donc, une fois que vous avez trouvé une position pour votre corps, fermez les yeux. Inspirez profondément par le nez. Expirez et soupirez, libérez votre journée jusqu'à présent, tout ce que vous avez vécu. Une autre inspiration profonde, remplissant vos poumons. Expirez, permettant à votre corps de se détendre complètement dans la position dans laquelle vous vous trouvez. Inspirez, expirez, laissez votre visage se détendre, laissez vos épaules tomber, laissez votre ventre se détendre.
- 00:10:23 Vous pouvez laisser vos genoux tomber vers l'intérieur s'ils sont relevés afin qu'ils puissent reposer contre eux-mêmes. Si à tout moment au cours de cette méditation, vous avez envie de changer la position de votre corps, vous pouvez le faire. Soyez simplement très lent et attentif et laissez votre corps reposer contre votre corps. Vous pouvez laisser vos genoux tomber vers l'intérieur s'ils sont relevés afin qu'ils puissent reposer contre eux-mêmes.
- 00:10:59 Du mieux que vous le pouvez, essayez de ne pas ouvrir les yeux, mais bougez-vous simplement très lentement à tout moment. D'accord. Alors s'il vous plaît, portez votre attention à votre centre cardiaque. Permettez à votre corps de bouger avec l'énergie lorsqu'il se sent appelé ou lorsqu'elle traverse vous, sans rien forcer, permettant simplement à tout ce qui veut surgir tout au long de cette méditation. Avec votre conscience dans votre centre cardiaque, faites appel au feu de votre esprit. Laissez-le briller devant vous.
- 00:11:48 Ressentez le feu de votre esprit. Laissez-le briller devant vous. Ressentez le feu de votre esprit. Laissez-le briller devant vous. Ressentez l'énergie de votre esprit dans votre cœur. Ressentez l'énergie de votre esprit. Brûlant. C'est le feu de votre cœur. C'est la flamme éternelle qui vous relie à toute vérité.
- 00:12:41 Permettez à cette énergie de s'élever davantage, de devenir plus forte, plus brillante, dans l'intention que ce feu s'étende autour de tout votre être, de tout votre corps, lui permettant de monter dans votre gorge. Permettez à la libération d'énergie de s'effectuer dans votre gorge selon ses besoins.
- 00:13:36 Brûler les vieilles idées limitantes qui ont trouvé une habitude à travers votre voix, qui ont créé des schémas dans vos cordes vocales. Permettez à ceux-ci d'être doucement libérés avec la flamme de la vérité. Permettez-vous de vocaliser lorsque vous vous sentez appelé. Libérez cette énergie. Libérez les notes discordantes qui ont été piégées dans votre voix.

- 00:14:36 Si vous vous sentez silencieux, laissez votre respiration être la façon dont vous libérez ces notes discordantes.Oui.La libération de cette énergie permet à la voix de votre esprit de s'exprimer avec clarté, force et conviction.Faites de la place en relâchant.Aucune force.Autorisez simplement la libération à se produire.
- 00:16:06 Apporter une respiration calme et apaisante à travers votre voix.Laissez tomber.Adoucir.Abandonnez-vous à cette énergie.C'est toi.Abandonnez-vous à votre propre esprit.Nous activons l'étoile qui vous relie au cœur cosmique.
- 00:17:18 Il se place au-dessus de votre tête.Il s'agit de faire passer votre voix intérieure.Votre vérité.Grâce à votre huitième chakra.Grâce à votre chakra couronne.Certains d'entre vous vivent un réaménagement de leur espace mental.Permettre.C'est votre esprit.Apporter de la clarté.Connec ter les deux hémisphères.
- 00:18:45 Créer un plus grand réseau communautaire.Expansion du cortex préfrontal.Permettre une meilleure compréhension et un meilleur traitement des émotions et des expériences dans votre vie quotidienne.Et maintenant, nous comblons.
- 00:19:37 Votre chakra de la gorge.À l'étoile cosmique.Votre chakra du cœur.À votre chakra de la gorge.À votre chakra de la gorge.Il s'agit d'une activation du pont arc-en-ciel en vous.Corps de lumière activé.
- 00:20:28 Augmenter la vibration pour beaucoup d'entre vous pour y parvenir.Des programmes cellulaires obsolètes sont publiés.Une mise à niveau de votre matrice cellulaire pour certains.Une mise à niveau de votre matrice cellulaire pour certains.Une mise à niveau de votre matrice cellulaire pour certains.Ah toi Ah
- 00:21:42 Respiration profonde.Maintenant, il y a la connexion avec la terre.Soulèvement.Cette couche à rencontrer.Votre colonne vertébrale.Et la plante de vos pieds.Vous pourriez ressentir une chaleur importante dans ces zones.C'est un afflux d'énergie.C'est un afflux d'énergie.Permettez à ce recalibrage d'avoir lieu dans votre système nerveux.
- 00:23:07 Se connecter plus profondément avec le système nerveux de cette planète.Il existe une connexion intégrale entre votre système nerveux et le système nerveux de la Terre.Beaucoup de personnes dans ce monde sont coupées de cette connexion.Beaucoup de membres de ce groupe ont un lien fort.Et cela s'amplifie en ce moment.
- 00:24:01 Augmenter votre capacité à transporter la lumière et à l'ancrer sur cette planète.Permettez à votre corps de se détendre du mieux que vous le pouvez.
- 00:24:35 Permettez à votre corps de se détendre du mieux que vous le pouvez.Mm.Laissez votre corps se détendre du mieux que vous le pouvez,
- 00:25:03 permettant toujours la liberté de mouvement et toutes les vocalisations de passer à travers vous.Une connexion depuis votre chakra du cœur
- 00:25:37 à votre chakra du plexus solaire, alignant votre volonté sur celle de votre esprit.Invitez la

douceur dans votre ventre s'il se contracte,

- 00:26:19 permettre à l'énergie de se libérer selon ses besoins et permettre à votre corps de se détendre autant que vous le pouvez. Apporter cette énergie, créer une connexion
- 00:27:16 dans votre chakra sacré, lentement. Il s'intègre dans cet espace, vous apportant un sentiment de totale sécurité au sein de votre navire. Ce corps, ce don de vie, la maison de votre esprit, la maison de votre esprit. Permettez au chagrin de se libérer. Laissez le chagrin s'en aller facilement. Vous pouvez rentrer chez vous en toute sécurité dans votre corps.
- 00:28:45 Laissez le chagrin s'en aller facilement. Laissez le chagrin partir. Pardonnez-vous toute honte envers votre corps.
- 00:29:25 Ouvrez-vous à la sagesse de votre corps. C'est la sagesse de cette terre. C'est la sagesse de cette terre. C'est la sagesse de cette terre. Réclamez ce récipient sacré comme votre droit de naissance, comme le cadeau du créateur qu'il est. Cela vous a toujours retenu. Il a été conçu pour être l'instrument parfait pour votre âme dans cette vie.
- 00:30:40 Il a été conçu pour être l'instrument parfait pour votre âme dans cette vie. Reconnaissez-le comme tel. Merci.
- 00:31:45 Des vagues de compassion. Laissez-les vous envahir maintenant, vous adoucissant et vous permettant de vous abandonner plus profondément. Vous permettant d'ouvrir encore plus. L'amour et la compassion débordent de votre cœur.
- 00:32:46 Laissez-les vous envahir. C'est l'amour de votre propre cœur. La compassion de votre esprit. Le médicament le plus pur que vous puissiez donner à votre corps. Que tu pourrais te donner. Laissez-le inonder votre système. Pour vous saturer. Laissez-le inonder votre système. Ah.
- 00:34:13 Laissez ces eaux circuler à travers votre chakra sacré. Pour couler vers le bas et dans votre chakra racine. Laissez votre chakra racine s'ouvrir sous vous.
- 00:34:55 Laissez votre chakra racine s'ouvrir sous vous. Vous connectant au Chakra Étoile de la Terre sous votre corps au sein de la Terre. Remarquez l'énergie, la sensation dans votre corps d'être connecté à votre étoile terrestre en dessous de vous. Un sentiment naturel de bien-être, d'appartenance. Nous accueillons plus de lumière dans ce chakra de l'étoile terrestre
- 00:36:16 pour chacun de vous. Une lumière de bronze de plus en plus brillante, vous renforçant, vous renforçant, vous renforçant, vous renforçant, une lumière de bronze devenant de plus en plus brillante, renforçant votre chakra racine et votre connexion à cette Terre. Laissez-vous renforcer, responsabilisé par cette connexion.
- 00:37:01 Accueillir en vous une plus grande énergie de la Terre. Rejoignez l'énergie de votre chakra racine. La forte énergie de bronze de la Terre rencontre les eaux de compassion ici dans votre racine. Ressentez cette adhésion. Ressentez la connexion de ces énergies qui ne font qu'une. Fort de compassion. Doux dans votre autonomisation.

- 00:38:20 C'est l'état naturel de l'humanité. C'est l'état pur de votre être sur Terre. Familiarisez-vous avec cette énergie. Remarquez les sentiments dans votre chakra racine et dans votre corps. Vous êtes fort de compassion. Vous êtes doux de compassion. Vous êtes fort de compassion. Vous êtes doux dans votre autonomisation.
- 00:40:08 Nous accueillons désormais vos guides Dragon à vos côtés. Nous accueillons désormais vos guides Dragon à vos côtés. Nous accueillons désormais vos guides Dragon à vos côtés. Eux aussi détiennent cette énergie avec vous et pour vous. Souvenez-vous-en lorsque vous avez oublié votre humanité, lorsque vous avez oublié votre humanité, votre vraie nature.
- 00:41:27 Ils vous entourent maintenant, vous maintenant dans cette énergie. Merci.
- 00:42:27 En utilisant votre corps de lumière, la Terre, le soleil, la lune, le soleil, le soleil, le soleil, le soleil, la Terre, avec l'énergie de votre Étoile terrestre et de votre Étoile Cosmique, vous alignez et créez une plus grande cohérence dans votre système. Merci. Merci.
- 00:44:07 Gourou Ananda Srinaya Nayo. Je n'agis comme rien. Guru Naya Srinaya Manda Hai Sii Nayao Guru Naya Abre Pandayo Abre Pandayo Naya Nasi Shii Naya Shii Naya Nasi Guru Naya Abre Pandayo Naya Ma Akta Nii Naya Sii Nahao Mii Nayao Guru Naya Nasi Shii Naya Shii Naya Guru Nanda Sii Ma Ayana Abre Pandayo Nasi Guru Naya
- 00:45:43 Sii Naya Mii Nayao Guru Naya Nasi Naya Shii Naya Guru Naya Sii Naya Guru Naya Nasi Guru Naya Nasi Guru Naya Nasi Placez vos mains sur votre cœur et une main sur votre ventre si vous vous sentez appelé.
- 00:47:07 Se permettre d'intégrer ce que l'on vient de recevoir. Prendre quelques respirations profondes. Revenir lentement dans votre corps. Se laisser retomber. Sentir son corps sous ses mains. Sentir votre corps se reposer là où vous êtes. Agréable et lent. Et à votre rythme. Revenons à cet espace partagé.
- 00:48:45 Et quand tu seras prêt. Ouvrir les yeux. Je ne souhaite retirer personne du processus dans lequel il se trouve actuellement. Si vous avez envie d'écrire quelque chose ou simplement de vous reposer là où vous êtes, je vous invite à le faire. Je vous accueille également si vous vous sentez appelé. S'il y a quelque chose qui vous semble significatif et que vous aimeriez partager dans le chat, je vous invite à le faire.
- 00:49:49 Il est important pour moi, en tant que guide, de savoir comment vous avez reçu cela. Et il est également important, s'il y a quelque chose de significatif pour vous et dont vous souhaitez être témoin, de simplement le partager ici si vous vous sentez appelé. Et puis quelqu'un d'autre pourra peut-être avoir l'impression que son expérience est plus facilement comprise parce qu'il a peut-être vécu quelque chose de similaire à vous.
- 00:50:20 Seulement si vous le souhaitez. Je trouve souvent que je suis incapable de partager après des expériences comme celle-ci. Même revenir pour parler ainsi est difficile et c'est moi qui le guide. Alors ne partagez pas si vous n'en avez pas besoin. Et si vous voulez prendre un moment pour simplement intégrer du repos ou écrire, je vais simplement lire le chat.

- 00:50:48 Vous êtes les bienvenus ici, restez ici aussi longtemps que vous le souhaitez.Hmm.D'accord.C'est beau.Certaines personnes racontent qu'elles ont fait un peu de travail sur la respiration aujourd'hui.Moi aussi.C'est très sympa.Hmm.Oui, Tina.
- 00:51:41 En fait, Tina dit que nous avons tous l'impression de traverser un portail.En fait, nous étions le portail.Et l'énergie vous a traversé parce que vous êtes le portail.Donc très bien.Expérience précise.Hmm.Ouais.Tara verte.Hmm.C'est adorable, Anna ou Anna.À une vision d'insectes marchant sur vous.
- 00:52:18 Eh bien, je pense que c'est charmant.Peut-être que tout le monde ne penserait pas ça.Hmm.Beaucoup de gratitude partagée.Ma gratitude envers vous également.Merci à tous d'être des êtres de lumière si puissants pour permettre à cela de se réaliser.C'était un très.Je suis encore en train de traiter cette expérience.Alors merci à tous.
- 00:52:57 Hmm.Ouais.Grand-mère dragon.C'est beau.En fait, c'est elle qui a parlé à travers moi.Là à la fin.Hmm.C'est beau.Hmm.C'est magnifique, Chantal.Une étoile qui traverse pour devenir l'arbre de vie.En effet.Hmm.Ouais.Énergie ondulante.Certains d'entre vous le mentionnent.
- 00:54:19 Je ne sais pas si je peux expliquer pleinement ce que c'est, mais je peux partager que cela m'arrive aussi.Et cela se passait en fait avant mon arrivée ici.Je faisais un voyage chamanique avec moi-même et c'est ce que je vivais aussi.Hmm.Merci beaucoup à tous pour le partage.Merci d'avoir envoyé des messages de gratitude et d'amour pour partager vos expériences.
- 00:54:55 Et merci simplement d'avoir partagé l'espace pour me permettre de vous guider à travers ce guide.Moi aussi à travers ça.Parce que chaque activation est aussi pour moi une activation que je reçois.Alors merci.Merci.Je suis un peu à court de mots en ce moment.Il y a encore beaucoup d'énergie qui circule dans mon esprit.Ça se sent.
- 00:55:22 Hmm.Alors, y a-t-il quelque chose que vous voudriez mentionner ?D'accord.Je voulais juste demander s'il y avait des conseils particuliers concernant l'intégration de cela.Et ce sont les Arcturiens qui disent que c'est en quelque sorte, je suppose, les pratiques d'ancrage standard, si vous voulez.Mais ils mettent particulièrement en valeur beaucoup d'eau.Je vous encourage donc à mettre la main sur de l'eau et des électrolytes très rafraîchissants, je suppose, si vous en avez aussi, ou peut-être à ajouter du sel à votre eau.
- 00:55:56 Et du citron vert, si vous vous sentez appelé.Alors, je vous laisserai tous où que vous soyez dans cette paix, dans cette énergie.Et merci encore.C'est un tel honneur de guider.Merci.Merci pour cet honneur.Je vous envoie tout mon amour infini jusqu'à ce que je vous revoie.Puissiez-vous vous souvenir de votre magie aujourd'hui.